勝尾寺 • 一小時指南

60 分鐘 • 達摩、智慧之環與御守

1 / 3 怎麼逛

參拜、看達摩，留一點時間給自己

建議走法：入口與淨身橋 / 智慧之環 / 達摩奉納棚、本堂 / 授與所 / 出口。依現場指標調整，境內有坡道與階梯，不必逛完所有堂宇。

1. 入口、山門與淨身橋 • 約 10 分鐘

進場後看池水與山門，沿參拜動線走。拍照稍作停留，別堵住橋面。

2. 智慧之環（智慧の環） • 約 15 分鐘

在入口附近的庭園區，官方地圖編號 8。沿石徑慢慢走，方法見第三頁；人多時縮短其他拍照時間。

3. 達摩奉納棚與本堂 • 約 15 分鐘

看看大小達摩的表情，再前往本堂參拜。奉納棚的達摩承載他人的心願，請勿搬動。

4. 本堂前授與所 • 約 10 分鐘

參拜後可看勝運達摩、達摩籤與御守，挑自己有興趣的即可。

5. 沿指標前往出口 • 約 10 分鐘

留意與司機約定的集合時間及位置；最後不要因排隊或購物耽誤。

以上為 60 分鐘參考分配，含步行與短暫停留。入場排隊、人潮或抽籤較久時，減少拍照和購物時間。

回程集合提醒

上車位置與時間以司機當日確認為準，請勿自行改到巴士站或計程車乘車處。

Official grounds map (online): katsuo-ji-temple.or.jp/seasons/map.php

勝尾寺 · 一小時指南

60 分鐘 · 達摩、智慧之環與御守

2 / 3 達摩小知識

那些紅色不倒翁，在說什麼？



Photo: Chris Gladis / CC BY 2.0 · archive image, resized and cropped

達摩的由來

造型取自禪宗祖師達摩大師的坐禪形象。日本的祈願達摩逐漸成為記錄目標、提醒自己努力的吉祥物。

為什麼叫不倒翁？

底部配重讓達摩傾倒後又站起來，象徵「七轉八起」：遭遇挫折，也繼續再試。高崎的張子達摩已有兩百多年製作歷史。

勝尾寺的「勝」，是勝過自己

寺方強調克服自己的軟弱與懈怠，並非靠達摩自動實現願望。可以把它看成一份給自己的努力約定。

勝運達摩怎麼點睛？

在底部寫人生目的，背面寫一年內的目標；依寺方作法，先填達摩自己的右眼（你面對它時的左側）。達成後再填另一眼，回寺致謝。六十四卦達摩籤是另一種授與品，並非同一個點睛流程。

拍拍自己喜歡的達摩和庭園即可。不要拿取他人奉納的達摩，也不要為拍照踏入植栽或阻擋參拜動線。

勝尾寺 • 一小時指南

60 分鐘 • 達摩、智慧之環與御守

3 / 3 智慧之環・御守

智慧之環 • 怎麼走？

找官方地圖編號 8「智慧の環」。它不是解謎迷宮，而是一段讓心慢下來的環形步行體驗；依入口與現場指示走。

1. 從入口慢慢順時針走七圈，走到中心。

2. 從中心改為反方向走七圈，回到入口。

寺方將這段行走與汲取力量、啟發智慧相連。可以一邊走，一邊整理想法；不需要急著追求答案。

想帶走一份有意思的紀念

御守、勝運達摩與達摩籤

在本堂前授與所，先按自己的心願詢問御守；款式、費用與授與方式以當日為準。六十四卦達摩籤以《易經》為基礎，讀的是提醒與指引，不是一般「大吉／凶」排名。

特色聯名御守：のぞみダルマ

寺方曾推出與 JR 東海合作的「のぞみダルマ」，造型可以像萬花筒一樣向內觀看。聯名款採 EX 旅先預約方案授與，出發前須核對最新供應與申請條件，勿預設可直接現場購買。

歡迎同業及車輛服務公司，將本指南用於旅客服務與商業用途。樂於分享，一起把服務做好。

Sources: katsuo-ji-temple.or.jp · daruma.or.jp · takasakidaruma.net

Nozomi Daruma: temple announcement, 18 Jan 2024. Check current availability.